

Курс: **Комплексная коррекция познавательной сферы.**
(учитель-дефектолог Иванова Людмила Геннадьевна)

Тема: **Формирование и коррекция базовых сенсомоторных взаимодействий:**

Рекомендации к выполнению задания:

Уважаемые родители, данное занятие формирует различные формы координации движений Вашего ребенка, оказывает положительное влияние на взаимодействие рук и ног, а так же на сочетанные движения правой и левой половины тела.

Движение языка к уголкам рта направо и налево, то же — с одновременным перемещением рук в ту же сторону, что и язык, а затем в противоположную ему сторону. Сочетать движения языка с движениями глаз. *(Повторить весь цикл не менее 3-5 раз).* Упражнение должно выполняться ребенком по показу взрослого, желательно под музыку.

Далее: *релаксирующее занятие «Загораем на солнышке»*. Ребенок ложится на спину и закрывает глаза. Взрослый говорит: «Представь, что ты лежишь на мягкой траве, светит солнышко и его теплые лучи прогревают твои ножки, живот, ладошки, руки... (перечисляем все части тела, включая шейку, глазки, уши)».

Заканчиваем занятие: « Делаем 3 глубоких вдоха и выдоха, открываем глазки и потягиваемся (как после сна)».

Общее время для выполнения занятий - не более 20 минут.

Хорошего самочувствия вам всем и здоровья!