

Курс: Комплексная коррекция познавательной сферы
(учитель-дефектолог Иванова Людмила Геннадьевна)

Тема: Формирование и коррекция базовых сенсомоторных взаимодействий.

Рекомендации к выполнению задания:

Уважаемые родители, занятия из данного раздела формируют различные формы координации движений Вашего ребенка, оказывают положительное влияние на взаимодействие рук и ног, а так же на сочетанные движения правой и левой половины тела.

Упражнение: «Качели». Ребенок изображает языком движение качелей: поднимает язык вверх, опускает его вниз; то же — с одновременным движением рук сначала в ту же, что и язык, а затем в противоположную ему сторону. Те же движения языка сочетать с движениями глаз. Делаем упражнение в течение 10-15 секунд, затем - перерыв. *Повторить весь цикл не менее 3-х раз.* Упражнение должно выполняться ребенком по показу взрослого, желательно под музыку.

Далее: *релаксирующее занятие «Загораем на солнышке»*. Ребенок ложится на спину и закрывает глаза. Взрослый говорит: «Представь, что ты лежишь на мягкой траве, светит солнышко и его теплые лучи прогревают твои ножки, живот, ладошки, руки... (перечисляем все части тела, включая шейку, глазки, уши)».

Заканчиваем занятие: « Делаем 3 глубоких вдоха и выдоха, открываем глазки и потягиваемся (как после сна)».

Общее время для выполнения занятий - не более 20 минут.

Хорошего самочувствия вам всем и здоровья!