

## **Курс: Комплексная коррекция познавательной сферы**

(учитель-дефектолог Иванова Людмила Геннадьевна)

**Тема: Оптимизация и коррекция межполушарных взаимодействий.**

Рекомендации к выполнению задания:

*Уважаемые родители,* методы коррекции, в которых познавательное и двигательное развитие взаимосвязаны и применяются с учетом взаимодополняющего влияния, являются оптимальными для развития психических функций ребенка.

*Упражнение: «Повтори позу».* Ребенок повторяет за взрослым позу (затем несколько поз), в создании которой участвует все тело.

*Упражнение: «Хасты».*

Ребенок воспроизводит одну за другой ряд ручных поз, каждая из которых фиксируется в течение 20 — 30 секунд (двух-трех циклов дыхания); обязательное условие — полная сосредоточенность на каждой позе. Это упражнение хорошо выполнять несколько раз в день (5 — 7 мин). «Хасты» выполняются в той же последовательности, что и на рис.



Общее время для выполнения занятий - не более 20 минут.

*Хорошего самочувствия вам всем и здоровья!*